



Praxis Herforder Straße

Krätze (Skabies)

Skabies ist eine parasitäre Infektion der Haut, die meist durch direkten Kontakt von Mensch zu Mensch (zum Beispiel längerer, großflächiger Hautkontakt über 5-10min) übertragen wird.

Bei Diagnosenstellung erfolgt die Therapie mit einer Salbe.

Richtige Anwendung:

- Möglichst Nägel kürzen, eine Dusche oder ein Ganzkörperbad nehmen und die Haut danach gut abtrocknen
- 60 min nach dem Duschen die Salbe ab dem Unterkiefer inklusive Nacken, Hals und Hinterohr lückenlos auf dem gesamten Körper auftragen (ggf. muss eine zweite Person helfen)
- **Einmalanwendung**, ggf. erfolgt eine weitere Anwendung nach mehreren Tagen.
- Über die Mitbehandlung enger Kontaktpersonen entscheidet der Arzt individuell
- 24h nach korrekter Durchführung besteht in der Regel keine Ansteckungsgefahr mehr
- In den folgenden Tagen großzügig rückfettende Salben auftragen, damit sich die Haut erholen kann

Weitere Maßnahmen, die darauf folgen **müssen**:

- Kleider, Bettwäsche, Handtücher und weitere Gegenstände mit längerem Körperkontakt (Pantoffeln, Stofftiere usw.) sollten bei 60°C für mindestens 10 Minuten gewaschen werden, ggf. mehrmals
- Falls dies nicht möglich ist, Gegenstände und Textilien für über 72h in Plastiksäcke/Folie einpacken und bei mindestens 21°C lagern lassen
- Alternativ für 2h bei **-25°C** lagern (Achtung: Gefriertruhe hat meist nur -18°C)
- Betten frisch beziehen
- Polstermöbel, Sofa, Teppich/Teppichboden mit einem starken Staubsauger absaugen (danach Filter und Beutel wechseln)